

# 順德聯誼總會胡少渠紀念小學 2026-2027 年度全日制上課時間表

班別：4D

班主任：陳慧茵老師

| 星期<br>科目<br>時間 |             | 一         | 二     | 三                       | 四   | 五     |
|----------------|-------------|-----------|-------|-------------------------|-----|-------|
| 節次             | 08:00-08:15 | 班主任課      | 語境日活動 | 早會                      | 早讀  | 周會    |
| 1              | 08:15-08:45 | 英文        | 英文    | 英文                      | 英文  | 英文    |
| 2              | 08:45-09:15 | 體育        | 英文    | 英文                      | 中文  | 英文    |
| 3              | 09:15-09:45 | 數學        | 科學與科技 | 人文                      | 中文  | 人文    |
| 09:45-10:05    |             | 小 息       |       |                         |     |       |
| 4              | 10:05-10:35 | 英文        | 中文    | 中文                      | 數學  | 中文    |
| 5              | 10:35-11:05 | 英文        | 中文    | 中文                      | 數學  | 中文    |
| 11:05-11:25    |             | 小 息       |       |                         |     |       |
| 6              | 11:25-11:55 | 中文        | 中文    | 數學                      | 體育  | 科學與科技 |
| 7              | 11:55-12:25 | 科學與科技     | 數學    | 視藝                      | 音樂  | 數學    |
| 8              | 12:25-12:55 | 科學與科技     | 數學    | 視藝                      | 人文  | 數學    |
| 12:55-13:55    |             | 午 膳 & 午 休 |       |                         |     |       |
| 9              | 13:55-14:25 | 圖書        | 普通話   | 班級經營/<br>導修/成長/<br>綜合活動 | 普通話 | 多元智能課 |
| 10             | 14:25-14:55 | 音樂        | 導修    |                         | 導修  |       |
| 放學             |             | 15:00 放學  |       |                         |     |       |

## 科任老師

|             |          |           |
|-------------|----------|-----------|
| 中文：李兆樺主任    | 英文：陳慧茵老師 | 數學：高翊童老師  |
| 科學與科技：梁子聰主任 | 人文：周澤藝老師 | 視藝：曾嘉嘉老師  |
| 音樂：高翊童老師    | 體育：蔡慧敏主任 | 普通話：謝慧友老師 |
| 圖書：郭啟倫主任    | 成長：陳慧茵老師 |           |

學生輔導主任：周鳳瑩主任

圖書館主任：郭啟倫主任