

順德聯誼總會胡少渠紀念小學 2025-2026 年度全日制上課時間表

班別：5C

班主任：程敏儀老師

星期 科目 時間		一	二	三	四	五
節次	08:00-08:15	班主任課	語境日活動	早會	早讀	周會
1	08:15-08:45	中文	中文	中文	中文	中文
2	08:45-09:15	數學	中文	中文	電腦/成長	中文
3	09:15-09:45	常識	常識	音樂	電腦/成長	普通話
09:45-10:05		小 息				
4	10:05-10:35	英文	體育	數學	常識	數學
5	10:35-11:05	英文	英文	數學	數學	數學
11:05-11:25		小 息				
6	11:25-11:55	英文	數學	英文	圖書	常識
7	11:55-12:25	中文	數學	英文	英文	體育
8	12:25-12:55	中文	中文	常識	英文	英文
12:55-13:55		午 膳	&		午 休	
9	13:55-14:25	音樂	英文	班級經營/ 導修/ 綜合活動	視藝	多元智能課
10	14:25-14:55	普通話	英文		視藝	
放學		15:00 放學				

* 隔週上電腦課或成長課 *

科任老師

中文：程敏儀老師	英文：蘇鳳儀主任	數學：黃永南老師
常識：吳毅蕙老師	電腦：梁子聰主任	視藝：徐潔怡老師
音樂：陳慧茵老師	體育：林貴南老師	普通話：張肖芬老師
圖書：郭啟倫主任	成長：程敏儀老師	

學生輔導主任：周鳳瑩主任

圖書館主任：郭啟倫主任