

順德聯誼總會胡少渠紀念小學 2025-2026 年度全日制上課時間表

班別：5B

班主任：徐潔怡老師

星期 科目 時間		一	二	三	四	五
節次	08:00-08:15	班主任課	語境日活動	早會	早讀	周會
1	08:15-08:45	中文	中文	中文	中文	中文
2	08:45-09:15	中文	中文	中文	電腦/成長	中文
3	09:15-09:45	數學	常識	常識	電腦/成長	普通話
09:45-10:05		小 息				
4	10:05-10:35	英文	數學	數學	英文	數學
5	10:35-11:05	體育	圖書	數學	英文	數學
11:05-11:25		小 息				
6	11:25-11:55	常識	英文	體育	中文	音樂
7	11:55-12:25	英文	英文	英文	數學	常識
8	12:25-12:55	英文	中文	英文	常識	英文
12:55-13:55		午 膳	&		午 休	
9	13:55-14:25	普通話	數學	班級經營/ 導修/ 綜合活動	視藝	多元智能課
10	14:25-14:55	音樂	英文		視藝	
放學		15:00 放學				

* 隔週上電腦課或成長課 *

科任老師

中文：徐潔怡老師	英文：梁珮怡老師	數學：章樹菁主任
常識：歐陽穎豪主任	電腦：梁子聰主任	視藝：冼雍博老師
音樂：陳慧茵老師	體育：鄧國榮老師	普通話：巫小芬老師
圖書：郭啟倫主任	成長：徐潔怡老師	

學生輔導主任：周鳳瑩主任

圖書館主任：郭啟倫主任