

順德聯誼總會胡少渠紀念小學 2025-2026 年度全日制上課時間表

班別：4E

班主任：韋邦婷老師

星期 科目 時間		一	二	三	四	五
節次	08:00-08:15	班主任課	語境日活動	早會	早讀	周會
1	08:15-08:45	中文	中文	中文	中文	中文
2	08:45-09:15	中文	中文	中文	視藝	中文
3	09:15-09:45	英文	人文	數學	視藝	英文
09:45-10:05		小 息				
4	10:05-10:35	人文	科學與科技	中文	數學	英文
5	10:35-11:05	圖書	科學與科技	音樂	數學	英文
11:05-11:25		小 息				
6	11:25-11:55	數學	數學	英文	體育	數學
7	11:55-12:25	數學	英文	英文	英文	數學
8	12:25-12:55	體育	英文	科學與科技	英文	人文
12:55-13:55		午 膳 & 午 休				
9	13:55-14:25	普通話	成長	班級經營/ 導修/ 綜合活動	普通話	多元智能課
10	14:25-14:55	音樂	導修		導修	
放學		15:00 放學				

科任老師

中文：韋邦婷老師	英文：郭曉虹老師	數學：鄧國榮老師
科學與科技：朱浚賢主任	人文：祁忻老師	視藝：柳倩婷老師
音樂：余惠貞老師	體育：朱浚賢主任	普通話：張尚芬老師
圖書：郭啟倫主任	成長：韋邦婷老師	

學生輔導主任：周鳳瑩主任

圖書館主任：郭啟倫主任