

順德聯誼總會胡少渠紀念小學 2025-2026 年度全日制上課時間表

班別：4C

班主任：張尚芬老師

星期 科目 時間		一	二	三	四	五
節次	08:00-08:15	班主任課	語境日活動	早會	早讀	周會
1	08:15-08:45	中文	中文	中文	中文	中文
2	08:45-09:15	中文	中文	中文	數學	中文
3	09:15-09:45	音樂	數學	體育	數學	數學
09:45-10:05		小 息				
4	10:05-10:35	英文	英文	數學	英文	體育
5	10:35-11:05	英文	英文	數學	英文	圖書
11:05-11:25		小 息				
6	11:25-11:55	數學	英文	英文	音樂	英文
7	11:55-12:25	數學	科學與科技	人文	科學與科技	英文
8	12:25-12:55	普通話	科學與科技	中文	人文	人文
12:55-13:55		午 膳 & 午 休				
9	13:55-14:25	視藝	成長	班級經營/ 導修/ 綜合活動	普通話	多元智能課
10	14:25-14:55	視藝	導修		導修	
放學		15:00 放學				

科任老師

中文：張尚芬老師	英文：蔡慧敏老師	數學：張潔秀老師
科學與科技：羅皓章主任	人文：何寶琪副校長	視藝：歐陽穎豪主任
音樂：陳慧茵老師	體育：蔡慧敏老師	普通話：陳蔚芝老師
圖書：郭啟倫主任	成長：張尚芬老師	

學生輔導主任：周鳳瑩主任

圖書館主任：郭啟倫主任