

順德聯誼總會胡少渠紀念小學 2025-2026 年度全日制上課時間表

班別：4B 班主任：陳慧茵老師

星期		一	二	三	四	五
科目						
時間						
節次	08:00-08:15	班主任課	語境日活動	早會	早讀	周會
1	08:15-08:45	英文	英文	英文	英文	英文
2	08:45-09:15	英文	數學	英文	中文	音樂
3	09:15-09:45	人文	音樂	中文	中文	體育
09:45-10:05		小 息				
4	10:05-10:35	中文	中文	體育	數學	科學與科技
5	10:35-11:05	中文	中文	圖書	數學	科學與科技
11:05-11:25		小 息				
6	11:25-11:55	科學與科技	普通話	數學	人文	數學
7	11:55-12:25	數學	中文	數學	英文	中文
8	12:25-12:55	數學	英文	人文	英文	中文
12:55-13:55		午 膳 & 午 休				
9	13:55-14:25	視藝	成長	班級經營/ 導修/ 綜合活動	普通話	多元智能課
10	14:25-14:55	視藝	導修		導修	
放學		15:00 放學				

科任老師

中文：吳毅蕙老師	英文：陳慧茵老師	數學：茹景晴老師
科學與科技：鄭堯方老師	人文：巫小芬老師	視藝：鄭堯方老師
音樂：陳慧茵老師	體育：鄧國榮老師	普通話：祁忻老師
圖書：郭啟倫主任	成長：陳慧茵老師	

學生輔導主任：周鳳瑩主任

圖書館主任：郭啟倫主任