

順德聯誼總會胡少渠紀念小學 2025-2026 年度全日制上課時間表

班別：1D

班主任：余惠貞老師

星期 科目 時間		一	二	三	四	五
節次	08:00-08:15	班主任課	語境日活動	早會	早讀	周會
1	08:15-08:45	英文	英文	英文	英文	英文
2	08:45-09:15	數學	英文	英文	中文	英文
3	09:15-09:45	數學	中文	數學	中文	英文
09:45-10:05		小 息				
4	10:05-10:35	中文	數學	中文	中文	中文
5	10:35-11:05	中文	人文	中文	數學	中文
11:05-11:25		小 息				
6	11:25-11:55	體育	中文	數學	普通話	數學
7	11:55-12:25	英文	中文	科學與科技	視藝	體育
8	12:25-12:55	科學與科技	圖書	科學與科技	視藝	人文
12:55-13:55		午 膳 & 午 休				
9	13:55-14:25	成長	音樂	班級經營/ 導修/ 綜合活動	音樂	多元智能課
10	14:25-14:55	導修	普通話		導修	
放學		15:00 放學				

科任老師

中文：巫小芬老師	英文：余惠貞老師	數學：鄭堯方老師
科學與科技：梁曉薇副校長	人文：巫小芬老師	視藝：鄭堯方老師
音樂：余惠貞老師	體育：周凌玉老師	普通話：梁曉薇副校長
圖書：郭啟倫主任	成長：余惠貞老師	

學生輔導主任：周鳳瑩主任

圖書館主任：郭啟倫主任