

順德聯誼總會胡少渠紀念小學 2025-2026 年度全日制上課時間表

班別：1B

班主任：茹景晴老師

星期 科目 時間		一	二	三	四	五
節次	08:00-08:15	班主任課	語境日活動	早會	早讀	周會
1	08:15-08:45	數學	數學	數學	數學	數學
2	08:45-09:15	英文	英文	科學與科技	英文	數學
3	09:15-09:45	中文	英文	英文	英文	人文
09:45-10:05		小 息				
4	10:05-10:35	科學與科技	體育	英文	人文	英文
5	10:35-11:05	科學與科技	中文	英文	體育	英文
11:05-11:25		小 息				
6	11:25-11:55	中文	中文	中文	中文	中文
7	11:55-12:25	視藝	中文	中文	中文	中文
8	12:25-12:55	視藝	數學	圖書	音樂	中文
12:55-13:55		午 膳 & 午 休				
9	13:55-14:25	成長	普通話	班級經營/ 導修/ 綜合活動	普通話	多元智能課
10	14:25-14:55	導修	音樂		導修	
放學		15:00 放學				

科任老師

中文：張肖芬老師	英文：梁珮怡老師	數學：茹景晴老師
科學與科技：茹景晴老師	人文：陳慧茵老師	視藝：陳轉山老師
音樂：蔡上恩老師	體育：張潔秀老師	普通話：梁曉薇副校長
圖書：郭啟倫主任	成長：茹景晴老師	

學生輔導主任：周鳳瑩主任

圖書館主任：郭啟倫主任