

敬啟者：

珍惜食物是美德，也是愛護地球的重要行動。但香港物質富庶，浪費食物問題十分嚴重。現時全港每天棄掉超過 9,000 公噸都市固體廢物，當中以食物殘渣佔最多，佔總棄置量的 40%，加快堆填區爆滿。但在另一邊廂，全港卻有 120 萬人生活在貧窮線下，未能溫飽。因此學校響應「惜飲惜食」行動，將於 2 月 2 日至 2 月 6 日舉辦「惜食周」一起關注食物浪費問題，建立惜食態度。此活動為了加深同學了解因浪費食物所衍生的環保問題，從中反思自我的生活態度和價值觀，謹記食物的可貴，並在生活中實踐珍惜食物，減少浪費。

「惜食周」的活動有「食物拯救行動」講座、「我是你的惜食天使」活動、挑戰「惜飲惜食」至叻星、展板欣賞、攤位活動、「惜飲惜食」課堂教學、「不吃剩」大挑戰、「最珍惜食物班」班級選舉及廚餘錄像欣賞。

當中「不吃剩」大挑戰是鼓勵同學於 4/2-6/2 午餐時段盡量不吃剩飯菜，從而爭取「惜飲惜食」至叻星的積分，家長可協助貴子弟建立良好的飲食習慣：

- ❖ 吃了足夠份量的早餐才上學
- ❖ 只帶備少量的乾糧作補給
- ❖ 鼓勵於第二個小息不進食，以免影響午餐時的胃口

盼望您與我們一同努力，助孩子建立惜食態度。

此致

一至六年級家長

文教組

二零一五年一月三十日