

2019-20 年度 興趣班 上課日期及地點

| 項目                 | 星期                      | 時間                           | 上課地點   | 上課日期   |
|--------------------|-------------------------|------------------------------|--|--|
| 乒乓球訓練課程            | 二                       | 2:55pm-3:55pm                | 禮堂   | 24/9 8/10 15/10 5/11 19/11 26/11 3/12 10/12 17/12 21/1 (10 堂)    |
|                    | 六                       | 12:00nn-1:00pm               |  | 5/10 12/10 2/11 9/11 30/11 7/12 14/12 18/1 (8 堂)                 |
|                    |                         | 1:00pm-2:00pm                |  |  |
|                    |                         | 2:00pm-3:00pm                |  |  |
| 星期四毛筆書法            | 四                       | 3:00pm-4:00pm                | 四樓視藝室  | 3/10 10/10 31/10 7/11 14/11 21/11 28/11 5/12 12/12 16/1 (10 堂)   |
| 硬筆書法               |                         | 4:00pm-5:00pm                |  |  |
| 口琴/口風琴節奏樂班         | 五                       | 2:50pm-3:50pm                | 306 室,音樂室  | 27/9 4/10 11/10 1/11 8/11 15/11 6/12 13/12 17/1 7/2 (10 堂)       |
| 星期五毛筆書法            |                         | 3:00pm-4:00pm                | 四樓視藝室  |  |
| 國畫班                |                         | 4:00pm-5:00pm                |  |  |
| 視藝課程               | 六                       | 11:00am-12:30pm              | 406 室  | 5/10 12/10 2/11 9/11 30/11 7/12 14/12 18/1 (8 堂)                 |
| 武術班                |                         | 2:00pm-3:00pm                | 有蓋操場   |  |
| 小天才 LEGO®機械人創作     |                         | 2:10pm-3:10pm                | 207 室,<br>二樓電腦室  |  |
| LEGO®ROBOTIC 機械人創作 |                         | 3:20pm-4:20pm                | 207/二樓電腦室  |  |
| 奧數普及基礎課程           |                         | 小一 1:00pm-2:00pm             | 201 室  |  |
|                    |                         | 小二 1:00pm-2:00pm             | 202 室  |  |
|                    |                         | 小三 2:10pm-3:10pm             | 201 室  |  |
|                    |                         | 小四 2:10pm-3:10pm             | 202 室  |  |
| 溝通英語               |                         | 小二 1:00pm-2:00pm             | 306 室  |  |
|                    |                         | 小三四 3:20pm-4:20pm            | 305 室  |  |
|                    |                         | 小三四 1:00pm-2:00pm            | 305 室  |  |
| 英語拼音班              |                         | 小二 2:10pm-3:10pm             | 305 室  |  |
|                    |                         |                              |  |  |
| 升中面試班              |                         | 2:10pm-3:10pm                | 306 室  |  |
| 魔術課程               | 3:20-4:20pm             | 304 室(小 1-3)<br>307 室(小 4-6) |  |  |
| 劍橋英語課程             | (starters)3:20pm-4:20pm | 306 室                        | 5/10 12/10 2/11 9/11 30/11 7/12 14/12 18/1 8/2 15/2 22/2 29/2 7/3<br>14/3 2/5 16/5 23/5 (17 堂) |  |
| 小莎翁                | 五                       |                              | 禮堂   | 3:00-4:00 27/9 4/10 11/10 1/11<br>3:00-4:30 8/11 15/11 6/12 17/1 |

| 項目         | 星期 | 時間  | 上課地點                                    | 上課日期  |
|------------|----|---|---|---|
| 羽毛球        | 二  | 下午 3 時至 5 時                                   | 友愛體育館                                   | 17/9 24/9 8/10 15/10 29/10 5/11 12/11 19/11 26/11 3/12 10/12 17/12 21/1   |
| 第一期田徑青苗班   | 四  | 下午 3 : 00 至 4:30                              | 操場或有蓋操場                                 | 19/9 3/10 10/10 14/11 21/11 28/11 5/12 12/12 16/1   |
| 第一期田徑精英訓練班 | 一  | 下午 3 : 00 至 4:30                              | 操場或兆麟運動場                                | 16/9 23/9 30/9 14/10 4/11 11/11 25/11 9/12 16/12 20/1   |
|            | 六  | 下午 3 : 30 至 5:00<br>(自行前往及接送)                 | 兆麟運動場                                   | 21/9 28/9 5/10 12/10 2/11 9/11 30/11 7/12 14/12 18/1  |
| 第一期籃球青苗班   | 六  | 11:30a.m.-1:00p.m                             | 籃球場                                     | 5/10 12/10 2/11 9/11 30/11 7/12 14/12 18/1 8/2 15/2   |
| 第一期籃球精英訓練班 | 三六 | 三: 2:00p.m.-3:30p.m<br>六: 10:00a.m.-11:30a.m. | 籃球場                                     | 2/10 5/10 9/10 12/10 2/11 6/11 9/11 20/11 27/11 30/11 7/12 14/12 18/1<br>8/2 12/2 15/2  |
| 足球訓練班      | 六  | 8:30-10:10                                    | 籃球場                                     | 2/11 9/11 23/11 30/11 7/12 14/12 18/1 8/2 15/2 22/2 29/2  |
| 足球校隊訓練班    |    | 一 下午 3 : 00 - 4 : 30<br>三 下午 2 : 00 - 4 : 00  | 逢星期一<br>學校籃球場<br>星期三<br>友愛邨足球場 /<br>籃球場 | 9/9 11/9 16/9 18/9 23/9 25/9 30/9 2/10 9/10 14/10 16/10 30/10 4/11 6/11<br>11/11 13/11 20/11 25/11 27/11 2/12 4/12 9/12 11/12 15/1 20/1 |
| 舞龍         |    | 上午 9 : 00 - 11 : 00                           | 有蓋操場/<br>禮堂                             | 2/11 9/11 23/11 30/11 7/12 14/12 18/1   |
| 排球隊訓練班     | 五六 | 五 3:00p.m.- 4:30p.m.<br>六: 2:00p.m.- 4:00p.m. | 籃球場                                     | 27/9 4/10 5/10 11/10 1/11 2/11 30/11 6/12 13/12 7/12 14/12  |
| 花式跳繩進階班    | 五  | 下午 1:45-2:45                                  | 有蓋操場                                    | 27/9、4/10、11/10、1/11、8/11、15/11、6/12、17/1、7/2、14/2、21/2、28/2、6/3、13/3、<br>3/4、24/4、8/5、15/5、22/5 (共 19 堂)                               |
| 花式跳繩校隊     | 二  | 下午 3 時至 5 時                                   | 有蓋操場                                    | 7/9、24/9、8/10、15/10、5/11、19/11、26/11、3/12、10/12、4/2、11/2、18/2、25/2、3/3、<br>10/3、7/4、21/4、28/4、5/5、19/5 (共 20 堂)                         |